



Finanțat de
Uniunea Europeană



2025-1-RO01-KA121-ADU-000331255

5 idei de jocuri și activități de interior pentru părinți și copii de clase primare

Material realizat de:

Ruxandra Vasilescu și Ana-Maria Moldovan
CJRAE/ CSES Cluj



De-a ce să ne mai
jucăm...?

Jocul nu este doar o modalitate de a face timpul să treacă mai repede, ci poate reprezenta un timp de calitate petrecut împreună cu copilul, o ocazie de a vă împărtăși „secrete”, de a vă cunoaște mai bine. Prin intermediul jocului între părinți și copii se construiește o relație emoțională puternică și se susține dezvoltarea armonioasă a copilului.

În timp ce vă jucați, copilul va fi mai deschis la a povesti, la a exprima anumite sentimente sau temeri, fie direct, fie prin intermediul personajelor din joc.



În plus față de rolurile în comunicare, colaborare, intercunoaștere și evident relaxare, jocurile pot avea și un rol educativ, în funcție de jocul ales.

Din punct de vedere cognitiv, acestea pot stimula gândirea strategică (cele care cer planificare, anticipare și luare de decizii), atenția și memoria (jucătorii trebuie să rețină reguli, detalii), rezolvarea de probleme (unele situații neprevăzute din joc necesită identificarea unor soluții rapide).

Din punctul de vedere al abilităților sociale și emoționale, jocurile contribuie la respectarea regulilor (fair-play), acceptarea limitelor stabilite, gestionarea eșecului, creșterea toleranței la frustrare etc.

În funcție de ceea ce doriți să dezvoltați și, bineînțeles, de ceea ce vă place, puteți selecta dintr-o multitudine de jocuri de societate (board games) mai vechi sau mai noi, sau, de ce nu, puteți crea voi jocuri și activități pe care să le desfășurați acasă cu copiii.

Vă propunem în continuare câteva idei:



Teatrul de păpuși

Partea I - confecționarea



Confecționați scena dintr-o cutie de carton sau de pantofi decupată, pe care copilul pictează sau lipește hârtie colorată

Confecționați o cortină dintr-o bucată de material sau un șervețel colorat.

La final confecționați personajele (doar după ce ați parcurs Partea a II-a - Scenariul).

Acestea pot fi decupate din carton și colorate, după care un bețișor se lipește pe spate, pot fi confecționate din mijlocul de carton de la hârtia igienică, din material sau din câte o șosetă (știți dumneavoastră, acelea care rămân desperecheate după spălare...).

Se pot folosi și jucării pe care copilul le are deja, dar poate fi interesant și util să vedem cum își reprezintă copilul diferitele personaje.



Teatrul de păpuși

Partea II - scenariul

Partea III - spectacolul



Lois Sorensen



bigdiyideas.com



Scrierea scenariului poate fi partea cea mai interesantă a activității, deoarece, în plus față de partea de joc efectiv, aveți aici ocazia de a privi printr-o „fereastră” în ceea ce gândește și simte copilul legat de anumite aspecte/ subiecte – începând de la contextul în care plasează acțiunea, la personajele alese, modul în care ele se comportă și interacționează.

Sigur, scrierea efectivă nu este totdeauna necesară, putem doar povesti despre ce se va întâmpla, cine participă etc.

Pentru desfășurarea „spectacolului” efectiv, puteți pune scena pe o masă așa încât copilul să aibă acces ușor. El va manevra personajele și la va da voce, sau puteți interveni și dumneavoastră în dialog, dacă este cazul.

Spectacolul poate avea sau nu spectatori, poate fi filmat etc.



Atelierul de croitorie



Și în cazul acestei activități beneficiul nu este doar cel direct, plăcerea activității în sine, ci ne oferă și un cadru foarte bun pentru a putea povesti cu copilul, fie despre „nimicuri”- importante de altfel și ele, fie despre lucruri mai dificile, pe care poate copilul are rețineri sau se jenează să le împărtășească. Acest lucru este valabil pentru orice activitate manuală de fapt- împărtășim uneori mai ușor unele lucruri dacă mai facem și altceva între timp.

Hainele pentru păpuși pot fi desenate înainte (dacă copilului îi place să deseneze) sau pot fi croite direct. Puteți folosi orice bucăți de materiale aveți pe acasă, resturi de perdea, părți din haine vechi pe care urma să le aruncați, chiar plastic sau baloane sparte pentru a face o pelerină de ploaie, de exemplu.

Sigur, aceasta este o activitate pe care copilul o poate desfășura și singur (depinde de nivelul de dezvoltare), dar merită să realizați și o „colaborare” pentru crearea unor ținute vestimentare!



Pământ, apă, aer



Aveți nevoie doar de:

- Copii plini de energie, care nu mai au răbdare să stea în loc...
- O bucată de bandă lipită pe podea, sau două suprafețe distincte pe podea (de exemplu covor/ parchet)

Stabiliți întâi care parte din podea este „apa” și care este „pământul” (o parte și alta a benzii lipite sau covorul și parchetul).

Stabiliți cine este liderul (probabil dumneavoastră)...

Liderul va spune fie pământ, fie apă, fie aer. Când spune „Pământ” copiii sar în partea de podea desemnată ca atare, când spune „Apă” vor sări în partea cealaltă, când spune „Aer” vor sări cât de sus pot. Variantele nu trebuie strigate neapărat alternativ, se poate spune și de mai multe ori la rând același lucru.

Puteți încerca să îi „păcăliți” și spunând alte cuvinte, la care copiii vor inventa propriile lor mișcări (de exemplu „Tornadă” sau „Cutremur”).



Vânătoarea de comori



Vânătoarea de comori este una din acele activități pentru copii care pot fi amuzante pentru întreaga familie, fiind uneori o pauză binevenită de la timpul petrecut online. Poate fi o modalitate de a îmbogăți și face mai interesantă o plimbare prin cartier, dar se poate realiza ușor și în interior.

Ca să vă jucați, imprimați întâi imaginile din slide-urile următoare și pregătiți câte un pix sau cariocă. Copilul va marca cu un „X” în pătrățelul corespunzător de câte ori găsește obiectul respectiv. Puteți lucra „în echipă” sau puteți da fiecăruia câte o foaie separată.

Adaptare după: <https://mommypoppins.com/kids/indoor-and-outdoor-scavenger-hunt-ideas-for-kids>



Vânătoarea de comori în interior

Vânătoarea de comori...prin casă

Câte din obiectele de mai jos poți găsi?

O eșarfă

Un cub

O solniță

Creioane
colorate

O păpușă
sau
statuetă

O carte
începând
cu litera
„N”

O jucărie
din plastic

O bluză
roz

Un obiect
care face
zgomot

O
fotografie
de familie

Un elastic

O perină

O monedă

O pereche
de șosete

O lingură

Un obiect
cu o pisică
desenată

O
lumânare

O cană

O cutie de
carton

O jachetă

Puteți imprima foaia așa cum este ea sau puteți să o copiați și să înlocuiți ceea ce doriți, în funcție și de nivelul de dezvoltare și de înțelegere al copilului.

De exemplu, dacă doriți un joc mai complex, puteți adăuga itemi cu mai multe caracteristici cum ar fi „un obiect rotund din metal”.



Vânătoarea de comori în exterior

Vânătoarea de comori...prin cartier

Câte din obiectele de mai jos poți găsi?

O mașină
roșie

O cutie
poștală

O pisică

O poartă
albastră

O insectă

Un
cărucior
de copii

O casă cu
cărămidă

O bancă

Un semn
„De
vânzare”

Un leagăn

Un câine

Un coș de
gunoi

Un ghiveci
de flori

Un hidrant

Un steag

O pasăre
intr-un
copac

O bicicletă

Un gard
alb

Apă

Un geam
crăpat

Puteți imprima foaia așa cum este ea sau puteți să o copiați și să înlocuiți ceea ce doriți, în funcție și de nivelul de dezvoltare și de înțelegere al copilului.

De exemplu, dacă doriți un joc mai complex, puteți adăuga itemi cu mai multe caracteristici, ținând cont și de ce îl interesează pe copil, cum ar fi „un Renault alb” sau „un câine de rasa Yorkie”.



Gătim bunătați

Așa cum este și pentru unii adulți, gătitul poate fi o modalitate foarte bună de relaxare, deconectare și pentru copii, care au ocazia de a vedea ieșind din mâna lor un produs finit, real, mai ales dacă este și gustos.

Gătitul după o rețetă simplă, care nu poate da greș, contribuie inclusiv la creșterea stimei de sine și a auto-eficacității.

Propunem deocamdată o rețetă foarte simplă de fursecuri, pe care copii le pot face aproape singuri (vor avea nevoie de sprijin la utilizarea cuptorului).

FURSECURI CU OVAZ SI BANANE - COOKIES FARA ZAHAR DIN 2-3 INGREDIENTE

150 gr. fulgi de ovăz

3 banane foarte coapte, decojite

Opțional - bucățele de ciocolată, stafide, alte fructe uscate, nuci tocate etc.

Bananele se zdrobesc bine, se amesteca cu fulgii de ovăz și se lasa cam o oră, acoperite cu folie de plastic, pentru a se umfla fulgii.

Cu o linguriță formăm mici grămăjoare din compoziție, le așezăm în tavă cu hârtie de copt și le aplatizăm puțin. Acum se pot pune bucățelele de ciocolată sau fructele uscate.

Se pun la cuptorul încins la 180 de grade, pentru aproximativ 20 de minute, sau până se rumenesc. Se lasă la răcorit în tavă pentru a se putea desprinde pe pe hârtie.

<https://savoriurbane.com/fursecuri-cu-ovaz-si-banane-cookies-fara-zahar/>



2017@savoriurbane.com



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

