



Finanțat de
Uniunea Europeană

ZÂMBETE SĂNĂTOASE ȘI VORBIRE CLARĂ - GHID PENTRU PĂRINȚI -



Echipa de lucru – CJRAE Cluj

Panțiru Daciana, Nagy-Mezsei Beáta, Bunea Lubiana, Nealcoș Niculina

-2026-



**Finanțat de
Uniunea Europeană**

ZÂMBETE SĂNĂTOASE ȘI VORBIRE CLARĂ - GHID PENTRU PĂRINȚI -

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Proiect Erasmus+ 2025-1-RO01-KA121-ADU-000331255

Echipa de lucru – CJRAE Cluj

Panțiru Daciana, Nagy-Mezsei Beáta, Bunea Lubiana, Nealcoș Niculina

-2026-



Argument / scopul materialului

- Utilizarea deprinderilor digitale pentru crearea unor materiale educaționale și interactive pentru părinți și comunitate;
- Sensibilizarea părinților preșcolarilor/ elevilor referitor la legătura dintre sănătatea orală și dezvoltarea comunicării orale corecte și expresive la copii;
- Evidențierea unor factori de risc de tip oro- facial și dentar în apariția unor tulburări de vorbire;
- Recomandarea unor acțiuni și exerciții specifice în vederea dezvoltării unei funcționări optime orofaciale și dentare, care să stimuleze sănătatea orală și limbajul verbal la copii.



Argument pentru colaborarea interdisciplinară profesori logopezi - medici stomatologi- părinți:

Rolul medicului stomatolog – evaluări și constatări

- Evaluarea stomatologică a copilului mic evidențiază **deficiențe funcționale orofaciale**: forță musculară redusă la nivelul buzelor, obrazilor, limbii;
- Copilul are unele **tulburări de respirație**, care poate fi orală, superficială, dezechilibrată: inspir- expir;
- Există tulburări de pronunție





Argument pentru colaborarea interdisciplinară profesori logopezi - părinți - medici stomatologi:

Rolul logopedului – evaluări și constatări

- Aspectul organelor implicate în vorbire: integritate, funcționalitate, integrare
- Respirația non-verbală și verbală
- Pronunția sunetelor
- Calitatea fonației și deglutiția
- Ritmul vorbirii



Informații utile pentru părinți



- ***Tulburările miofuncționale*** orofaciale se referă la dezvoltarea defectuoasă a musculaturii și oaselor feței cu implicații asupra abilităților de hrănire, respirație, vorbire și înghițire.
- ***Evaluarea și diagnosticarea*** se bazează pe o echipă multidisciplinară stomatolog, ortodont, logoped, neurolog, foniater.
- ***Terapia miofuncțională*** este realizată de logoped, care colaborează cu stomatologul, în special în cazurile în care se intervine și ortodontic.
- ***Părinții*** sunt membri în echipă, fiind consiliați pentru a corecta greșelile care întrețin obiceiurile vicioase și pentru realizarea consecventă a exercițiilor logopedice.



SCOPUL TERAPIEI MIOFUNCȚIONALE:

- Corectarea dezechilibrelor funcționale ale mușchilor buzelor, obrazilor și limbii

OBIECTIVE urmărite pe parcursul terapiei:

- Consolidarea poziției normale a buzelor și limbii
- Eliminarea obiceiurilor vicioase
- Corectarea deglutiției
- Ameliorarea aspectului facial





OBICEIURILE VICIOASE **deformează** ocluzia normală și arcadele dentare!

1. **Suptul degetului/ suzetei:** după vârsta de 3 ani se consideră că devine obicei vicios, care poate determina deformări ale oaselor feței și maxilarului și/ sau poziționări greșite ale dentiției, precum și funcționarea redusă a musculaturii orofaciale.
- Efectul "musculaturii slăbite" se concretizează în: respirație orală, deglutiție atipică și tulburări de pronunție (sigmatism)





OBICEIURILRE VICIOASE deformează ocluzia normală și arcadele dentare!

2. Postura cu gura deschisă poate cauza deformări ale oaselor feței și a maxilarului, înghesuirea dinților, tulburări ale pronunției.

- Mecanismul producerii posturii cu gura deschisă: limba are forță musculară scăzută, coboară pe planșeul bucal și împinge dinții pe care se sprijină: scade forța musculară a buzelor, care rămân deschise și se adoptă poziția cu gura deschisă.





OBICEIURILRE VICIOASE **deformează** ocluzia normală și arcadele dentare!

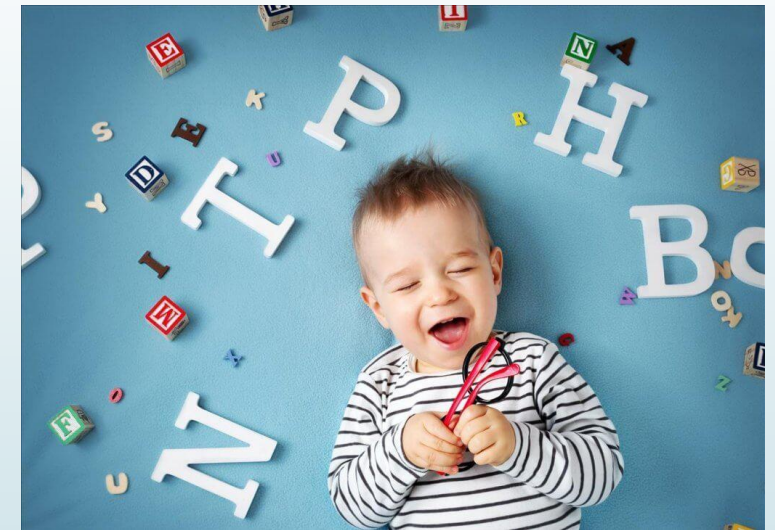
3. Respirația orală:

- Determină infecții ORL;
- Are efecte negative în procesul de creștere și dezvoltare a maxilarului superior;

4. Poziția limbii în repaus:

Poziția corectă a limbii în repaus: vârful limbii în spatele incisivilor superiori centrali, pe palat;

- *Orice altă poziționare a limbii poate determina deformări ale dențiției și maxilarului!*





OBICEIURILE VICIOASE deformează ocluzia normală și arcadele dentare!

5. "Joaca" cu buzele: mușcat, supt, lins

De obicei această "joacă" este însoțită de respirație orală, care determină "gura uscată" și obiceiul greșit pentru umezirea buzelor!

6. Masticația defectuoasă:

Masticația unilaterală, înghițirea hranei în bucăți mari, parțial mestecate, apariția unor zgomote în timpul deglutiției – sunt semnele unui dezechilibru funcțional al musculaturii orofaciale și ocluziei deviate.





OBICEIURILE VICIOASE deformează ocluzia normală și arcadele dentare!

7. Rosul unghiilor:

Înfluențează tensionarea și afectarea articulației mandibulare determinând deglutiție incorectă.

8. Deglutiția atipică:

Limba "apasă" pe/ între dinți în timpul înghițirii, provocând deformarea arcadei dentare și uneori, recidivă în tratamentul ortodontic.





CONSILIEREA PĂRINȚILOR - ALTE OBICEIURI DĂUNĂTOARE



- **Tetina** (inclusiv ortodontică) folosită prea mult timp; Sunt copii care nu au renunțat la alimentația artificială nici la 5 ani(grupă mare), deoarece părinții așteaptă copilul să vrea să renunțe singur la acest tip de alimentație;
- **Abuzul de suzetă** - copii care stau permanent cu suzeta în gură, din păcate până la vârste destul de mari; suptul laptelui toată noaptea; abuzul de dulciuri sau alimente care afectează dinții prin compoziție, duritate – toate au efecte distrugătoare asupra dentiției;
- **Mâncarea pasată**, piure-urile nu antrenează musculatura facială;
- Lipsa exemplelor corecte - alimentare parentale; Sunt părinți care nu mănâncă crudități;
- **Băutul din căni speciale** prea mult timp și băutul cu paiul în exces-favorizează plasarea interdentală a limbii, cu efecte asupra pronunției, dar și asupra deformării ocluziei;





Concluzii

- *Terapia miofuncțională orofacială este o metodă de reeducare a obiceiurilor orofaciale și respiratorii care provoacă/agravează malocluziile dentare și pot fi un impediment în tratamentul stomatologic/ ortodontic.*
- *De multe ori medicii stomatologi/ ortodonți îndrumă acești pacienți spre logoped, în felul acesta asigurând împreună corectarea și păstrarea în timp a reușitei intervenției.*





Bibliografie :

Bodea Hațegan, C. (2016). *Logopedia. Terapia tulburărilor de limbaj. Structuri deschise*. București: Ed. Trei.

Bodea Hațegan, C. (2013). *Tulburări de voce și vorbire. Evaluare și intervenție*, Cluj-Napoca: Presa Universitară Clujeană.

Vrășmaș, E. & Stănică, C. (1997). *Terapia tulburărilor de limbaj*. București: Ed. Didactică și pedagogică



**Finanțat de
Uniunea Europeană**

ZÂMBETE SĂNĂTOASE ȘI VORBIRE CLARĂ - GHID PENTRU PĂRINȚI -

Echipa de lucru – CJRAE Cluj

Panțiru Daciana, Nagy-Mezzei Beáta, Bunea Lubiana, Nealcoș Niculina

-2026-

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.