

Ce putem face ca părinți?

Discutăm deschis cu copilul bucuriile și problemele sale

Îi validăm emoțiile, în acest fel arătând că îi înțelegem suferința

Discutăm cu învățătoarea/dirigintele pentru a putea ameliora situația la școală.

Apelăm la consilierul școlar pentru sprijin individual sau pentru activități la nivelul clasei.

**CLONĂM IUBIREA,
NU VIOLENȚA!**

Împreună suntem mai puternici!

Testimonial



„Nu mai pot. M-am săturat! M-am săturat să îmi bată toți joc de mine... La școală e cel mai greu. Colegii ăștia sunt niște golani. Nu mai vreau să îți bată joc de mine. Din clasa a IX-a fac asta mereu.”

(povestea lui George)

Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Naționale pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP). Nici Uniunea Europeană și nici ANPCDEFP nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Erasmus+ 2025-1-RO01-KA121-ADU-000331255



Bullying-ul pe înțelesul tuturor

Lucia Alb
Maria Obancea
Daniel Zdrâncu



**Finanțat de
Uniunea Europeană**



Ce este Bullying-ul

Bullying-ul este un act comportamental **intentionat si repetat**, îndreptat spre rănirea fizică sau mentală a unei persoane.

Bullying-ul nu este o etapă normală a dezvoltării copiilor și adolescenților și e considerat ca fiind un fenomen ce precede comportamente agresive cu consecințe și mai grave.

FORME ALE BULYING-ULUI

Fizic, spre exemplu lovirea, împingerea, deterioarea sau luarea bunurilor personale

Verbal: amenințarea, jignirea folosirea injuriilor, poreclire (bullying direct), excluderea, bâfa, răspândirea zvonurilor

Social: spre exemplu umilirea în public, răspândirea unor zvonuri sau marginalizarea unor copii din grup

Cyberbullying: spre exemplu pe rețelele de socializare precum Facebook, Instagram, prin mesaje, mail-uri sau apeluri telefonice



De ce apare ?

-dorința de dominare sau de putere, nevoia de a fi popular, de a aparține unui grup, nevoia de a fi în centrul atenției

Semne ale bullying-ului

- Copilul este mai neliniștit decât înainte
- Copilul acumulează absențe fără motiv
- Rezultatele școlare pot fi mai slabe decât înainte
- Copilul poate acuza diverse probleme somatice (dureri de cap, dureri de stomac)

Ce nu este bullying-ul?

Nu este bullying dacă comportamentele răutăcioase din partea unui coleg (sau mai multor colegi) sunt izolate, se întâmplă o singură dată.

Nu este bullying ci neînțelegere sau conflict situația în care cei doi copii au putere egală.

Nu este bullying, ci conflict dacă este vorba despre o neînțelegere între 2 colegi care nu sunt de acord asupra unui lucru sau dacă conflictul este întâmplător (de ex., un coleg se trănțește în alt coleg, fără să-și fi propus asta).



CENTRUL JUDEȚEAN
DE RESURSE ȘI DE
ASISTENȚĂ
EDUCAȚIONALĂ CLUJ